



les essentiels
Avec vous, par vous, pour vous

Appel à la mobilisation "Nouvelle-Aquitaine"

à compter du
Le 10 Septembre 2025,
la France s'arrête...

Prépare toi à reprendre le contrôle de ta vie

Avec toi, par toi, pour nous tous...

#10septembre2025

Rejoins-nous



Ne pas jeter sur la voie publique – Ce document est imprimé à titre informatif et destiné à un usage personnel. Respectons notre environnement. Ne jette pas ce flyer, transmets-le autour de toi ou recycle-le. Merci de contribuer à la propreté de nos espaces publics.

" 45 ans plus tard, le signal retentit à nouveau."

1980
Le 30 octobre

45 ANS PLUS TARD

Le 30 octobre 1980, Coluche annonçait sa candidature à l'élection présidentielle. Un clown, un artiste, un homme du peuple osait défier les puissants. Ce jour-là, c'est la parole libre qui entraine en campagne. Ce jour-là, c'est la France invisible qui relevait la tête.

Presque 45 ans plus tard, le constat n'a pas changé. Injustices, mépris, violence sociale... Mais un souffle revient. Celui d'une France debout, digne, unie.



#10SEPTEMBRE2025 – Mode d'emploi d'un mouvement citoyen résistant, un mouvement conscient, de paix et de lien...

L'INTENTION DES CITOYENS

Dire STOP à un système qui abîme la vie, divise les consciences et efface le sens.
Créer une pause volontaire, massive, pacifique, silencieuse mais visible.
Reprendre la maîtrise de nos actes, dans la douceur, la lucidité et la dignité.
Montrer que l'essentiel est encore entre nos mains.

CE QUE JE FAIS A COMPTER DU 10 SEPTEMBRE

Je limite ma consommation à l'essentiel

- Aucun achat superflu
- Aucun passage en grande surface
- Je m'organise et paie exclusivement en espèces
- Aucun paiement en ligne
- Je reporte à plus tard tout ce qui peut attendre

Je règle uniquement en espèces

- Je refuse le sans-contact et les paiements numériques
- Je paie en monnaie réelle
- Je reprends le contact avec ce que je donne et ce que je reçois

Je coupe la télévision et les écrans inutiles

- J'éteins les chaînes d'info, les écrans de distraction, les fausses polémiques
- Je me libère du bruit pour écouter le silence, mon entourage, mes voisins
- J'accorde du temps, de l'attention, de la présence

Je me connecte aux autres, autour de moi

- Je parle à mes voisins
- Je tends la main à ceux qui sont seuls
- Je redonne du lien à mon quotidien, simplement, humainement

J'organise chez moi ou Je participe à un café citoyen

- J'organise ou je rejoins un petit lieu de rencontre ouvert à tous
- On y partage un café, un verre d'eau, une parole bienveillante
- On y sème des idées, des envies, de la fraternité

Je m'engage dans une action gratuite et bénévole près de chez moi

- Je rejoins ou propose une initiative citoyenne simple
- Peu importe la forme : l'essentiel est de rassembler, éveiller, relier

Je signe la pétition citoyenne de destitution du président Emmanuel Macron

- Si ce n'est pas encore fait, je signe la pétition nationale demandant la destitution immédiate du président de la République pour trahison des intérêts du peuple français
- J'apporte ainsi mon soutien clair à la mise en place rapide d'élections présidentielles anticipées, pour redonner la parole au peuple souverain
- Ce geste, symbolique et juridique, est un acte de responsabilité démocratique

SIGNAUX DE RALLIEMENT

- Un ruban blanc au poignet ou sur un sac
- Un linge blanc suspendu à une fenêtre, visible depuis la rue
- Une tasse de café offerte à quelqu'un
- Une phrase simple partagée :
"Aujourd'hui, la France s'arrête pour mieux repartir."

CE QUE JE CHOISIS DE NE PAS FAIRE

Je ne regarde pas la télévision
Je n'achète pas en ligne ni dans les grandes enseignes
Je ne paie pas en carte bancaire
Je ne cède pas à la peur, à la colère ou à l'isolement

EN UNE PHRASE

"Je m'arrête, je me rallie, je respire. Ce jour-là, je ne subis plus. Je me tiens debout, tranquillement, avec d'autres."